



ONLINE-FORTBILDUNG FÜR PFLEGEFACHPERSONEN

ME/CFS (Myalgische Encephalomyelitis/Chronisches Fatigue Syndrom) im Krankenhaus- und Ambulanzalltag

Die Erkrankung verstehen – Patient:innen sicher und angemessen betreuen

ME/CFS stellt Pflegefachpersonen in der Klinik und in Ambulanzen vor besondere Herausforderungen. Für schwer und schwerst erkrankte Menschen können bereits Transport, Wartezeiten, Licht, Lärm, Gespräche, Berührungen, Lagewechsel oder wiederholte Pflegehandlungen eine erhebliche Belastung darstellen und zu einer starken Verschlechterung der Symptome führen. Eine zentrale Rolle spielt die **Post-Exertional Malaise (PEM)** – eine Verschlechterung nach Belastung, die auch verzögert auftreten und durch (medizinische) Abläufe verstärkt werden kann.

Besonders bei schwerstbetroffenen Patient:innen müssen Standardabläufe angepasst werden.

Die individuelle Belastbarkeit, Reizempfindlichkeit, Kommunikationsfähigkeit und der notwendige Ruhebedarf müssen in die pflegerische und diagnostische Planung einbezogen werden. Eine Herausforderung im Klinikalltag!

INHALTE

- ME/CFS und PEM verstehen
- Besonderheiten bei schwer und schwerst Erkrankten
- Pacing und Reizreduktion im Krankenhaus
- Pflegehandlungen planen, priorisieren und bündeln
- Kommunikation bei eingeschränkter Sprechfähigkeit
- Licht-, Lärm- und Berührungsempfindlichkeit
- Ambulanz, Diagnostik und Transport belastungsarm gestalten
- Problematische Standardmaßnahmen erkennen
- Zusammenarbeit mit Angehörigen und Bezugspersonen

AUF EINEN BLICK

Zielgruppe

Pflegefachpersonen / DGKP , PFA , PA

Bitte um Verständnis, dass diese Fortbildung nicht für Betroffene und Laien konzipiert ist und eine Teilnahme dem Fachpublikum vorbehalten bleibt.

Format: Online via Zoom

Dauer: 120 Minuten incl. vieler Fallbeispiele, davon 30 Minuten Diskussion und Fragen, incl. Handout, incl. Teilnahmebestätigung

Kosten: € 55,- pro Person; Bitte bei der Anmeldung die GBR Nummer angeben!

ME/CFS braucht nicht nur fachliches Wissen – es braucht Verständnis dafür, was Belastung für schwerstkranke Menschen tatsächlich bedeutet.

Vortragende:

Barbara Einzinger, BSc

Gesundheits- und Krankenpflegerin in freier Praxis
Pflegeexpertin für Menschen mit ME/CFS

www.EinzingCare.at | barbara@einzingCare.at

Termine:

23.9.2026, 18-20 Uhr

7.10.2026, 13-15 Uhr

28.10.2026, 17-19 Uhr

16.11.2026, 18-20 Uhr

Anmeldung: barbara@einzingCare.at